



L'Application d'Auto-Thérapie

Feel est une application d'auto-thérapie, destinée aux personnes souffrant de dépression légère à modérée. Il s'agit d'un soutien numérique qui aide les utilisateurs à aller mieux, pas à pas.

Elle répond aux besoins des Français ne pouvant accéder à une thérapie à cause des délais d'attente, par peur du jugement des autres ou pour des raisons financières.

Fondées sur les thérapies cognitives et comportementales (TCC), l'application peut également constituer un complément à la thérapie pour les patients souhaitant rester actifs entre deux séances.

Trois psychiatres spécialistes des TCC ont conçu et validé les activités et les articles proposés, qui permettent une progression en toute autonomie avec des exercices quotidiens sous trois axes :

- Comprendre sa maladie (« psycho-éducation ») ;
- Multiplier les activités bénéfiques ;
- Mieux gérer ses émotions.

LIENS UTILES

[SITE](#)



CONTACTS PRESSE

✉ [David CALLEGARI](#)

📞 06 61 85 07 31

✉ [Antoine EBEL](#)

📞 06 84 57 62 55

✉ [Docteur Geoffrey POST](#)

📞 06 79 80 47 05

Début 2024

Lancement de Feel

Juin 2024

Lancement d'une étude pilote en vie réelle sur des personnes dépressives

Octobre 2024

Plus de 10.000 inscriptions sur l'application et des pharmacies partenaires

Equipe de
7
personnes

18%

des Français-es montrent des signes d'un état dépressif.

(Source : DREES, Santé Publique France)

74%

des patients ayant suivi une TCC numérique présentent une amélioration cliniquement significative.

(source : Psychological medicine, 2019)

69%

des beta-testeurs de l'application ont obtenu un meilleur score de santé mentale après deux semaines d'utilisation

DIRIGEANT / PORTE PAROLE

David Callegari – Cofondateur



Âgé de 44 ans, David a lancé et développé deux entreprises dans le secteur des énergies renouvelables, dont In Sun We Trust, revendu au leader européen Otovo en 2021.

Après avoir vu les maladies mentales se multiplier dans son entourage après le Covid, David a eu l'idée d'une application pour accompagner les patients dépressifs. En regardant les solutions qui existaient sur le sujet, le manque d'ergonomie et le coût élevé de celles-ci lui ont donné envie de sauter le pas. Il a décidé de créer une application disponible facilement, accessible pour tous et à un coût abordable.

Docteur Geoffrey Post
– Médecin Psychiatre

Feel a été conçue en France par une équipe de psychiatres, menée par le Dr. Geoffrey Post, spécialiste des TCC et rattaché au Service de Santé des Armées (Grand Est).

