

**En tant que professionnel-le de santé mentale, ton temps est précieux.**

Alors, allons droit au but !

Est-ce que tu es parfois en colère, en constatant que **la santé mentale est encore moins bien traitée** que la santé corporelle en France ?

Est-ce que tu te sens parfois **impuissant·e**, écopant l'eau sur un navire en train de couler, avec un dé à coudre pour seul outil ?

Est-ce que tu aimerais **pouvoir te démultiplier dix, cent, mille fois** pour pouvoir aider davantage de gens qui souffrent mentalement ?

As-tu déjà soupiré en constatant que l'Allemagne, le Royaume-Uni, les Etats-Unis et tant d'autres pays, ont au moins **dix ans d'avance sur nous** en matière d'innovation thérapeutique et de digitalisation de la santé mentale ?

Si ce n'est pas le cas, alors tu peux reprendre une activité normale 😊

**Si tu as répondu au moins une fois "oui", alors continue à lire.**

Promis, ça vaut bien cinq minutes de ton temps !

## **Démocratise la santé mentale avec Feel**

C'est l'histoire de David et Nicolas, **deux amis d'enfance** bien sous tout rapport. Deux succès entrepreneuriaux à leur actif, une vie familiale et sociale épanouie.

Oui, mais...

... mais la dépression a frappé à la porte, comme pour 1 personne sur 5 en France.

Par notre vécu, et celui de notre entourage, **on a ressenti dans notre chair les problèmes du traitement de la santé mentale** en France :

- La peur d'être jugé·e et d'admettre une faiblesse en allant consulter ;
- Des délais de rendez-vous longs comme un jour sans pain ;
- "Un pognon de dingue" pour financer une thérapie complète.

Là, on s'est dit : *"comment la plupart des gens pourraient se soigner correctement, alors qu'en 2023 ils doivent souvent sauter un repas pour faire un plein d'essence ?"*

Avec notre optimisme d'entrepreneurs, on refusait de s'arrêter à ce constat.

**On a donc regardé ce qui se faisait en digital :**

- L'ergonomie de la plupart des applis découragerait même un expert psy à Bac+12, autant dire que la barre est un peu haute pour des malades qui arrivent tout juste à sortir de leur lit pour enfiler un T-shirt propre 😞;
- Certaines mélangent si allègrement les méthodes scientifiques et de la pseudo-philosophie "new age" qu'on est presque déçu de ne pas pouvoir y acheter des pierres de lune cosmiques ;
- D'autres font payer l'accès à leur appli tellement cher, qu'on se demande si leur promesse de "rendre abordable la santé mentale" relève du second degré ou de la déconnexion complète. 😏

Un peu dépités mais pas abattus, on a retroussé nos manches, on s'est entourés des meilleurs experts et **c'est comme ça que Feel est né.**

## Aide-nous à guérir des millions de gens

Feel, c'est une application mobile d'autothérapie par les TCC pour **traiter les dépressions légères à modérées** avec une psychoéducation accessible, complète et ordonnée, ainsi que des exercices pertinents.

Et tout ça, pour le prix d'un kebab ! 🍷🍟

Le décollage est pour bientôt, puisqu'**une première version complète sortira en novembre**, suite à une phase de test qui démarre mi-octobre.

Mais on a déjà plein d'idées pour une V2 améliorée.  
C'est (entre autres) pour ça qu'on a besoin de toi !

### Notre ambition pour la suite ?

Faire bouger les lignes du secteur de la santé mentale en France.

Plus concrètement :

- Traiter les **autres pathologies** comme l'anxiété ou les addictions ;
- Proposer des programmes anti-rechute et **anti-récidive** ;
- Et enfin, à terme, accompagner le grand public avec des programmes "bien-être" utilisés dans une logique de **prévention**.

Pour toi, rejoindre Feel, c'est une occasion unique d'aider à révolutionner l'accès aux thérapies psychologiques, et à **soigner des millions de gens qui souffrent.**

## Voici pourquoi tu es la perle qu'il nous manque

Nous avons déjà la chance de bénéficier de l'expertise d'un associé psychiatre, chef de pôle hospitalier et spécialisé en TCC.

Grâce à toi, l'enjeu est d'aller encore plus vite, et encore plus loin.

Premier gros chantier, **nous aider à améliorer le produit actuel**, qui s'adresse spécifiquement aux personnes souffrant de dépression. Ça veut dire :

- Passer en revue tous nos exercices et contenus de psychoéducation ;
- Vérifier qu'il ne manque rien de majeur et que le parcours est cohérent ;
- Veiller à ce que les outils issus de la méthodologie TCC "en présentiel" soient bien adaptés à un outil numérique d'autothérapie ;
- Apporter d'éventuelles innovations, comme par exemple décliner en format vidéo les articles écrits de psychoéducation, ou tenir des webinaires.

Nous estimons qu'il faudra **environ un an pour amener l'application à maturité**, incorporer les retours des utilisateurs, et prouver son efficacité.

Ceci fait, tu pourras t'attaquer à un deuxième chantier majeur : **traiter d'autres pathologies via l'application Feel**, comme l'anxiété ou les addictions.

Encore plus intéressant et stimulant, puisque tu auras l'occasion de définir un tout nouveau produit depuis le début, en capitalisant sur ce qui a fonctionné ! 😊

## Ce que nous espérons trouver chez toi

Tu es un-e psychiatre ou psychologue avec une formation dans le domaine des TCC ; ou, encore mieux, tu fais de la recherche en TCC.

Tu es disponible au moins à temps partiel (ce poste est compatible avec une activité médicale ou de recherche), pour du travail à distance.

Tu peux te déplacer occasionnellement sur Paris.

Dans tous les cas, tu te reconnais dans cette description :

- Tu as **envie de partager tes connaissances** pour aider un maximum de personnes à se soigner, avec la passion d'un-e "superprof" ;
- Tu sais **simplifier des concepts**, trouvant le bon dosage entre vulgarisation et rigueur scientifique pour éclairer les malades sans les tromper ;
- Tu es **pragmatique** plutôt que jusqu'au-boutiste, capable de valider un exercice s'il atteint 80% de son objectif, et tant pis pour l'utopie des 100 % ;
- Tu acceptes les **limites de la digitalisation**, pas adaptée à tous les patients ni capable de reproduire trait pour trait une TCC faite chez un praticien ;

- **Tu maîtrises les outils numériques**, comme les applis mobiles, les outils collaboratifs de type Google docs, les outils de gestion de projet...

Hmm, ça commence à ressembler au mouton à cinq pattes ? 🐑  
Tant qu'à faire, remettons-en une couche !

Pour réussir et t'épanouir chez Feel, voici ce qu'il te faut savoir sur notre façon de travailler.

## Les valeurs auxquelles nous tenons chez Feel

Pas la peine de tartiner plusieurs couches de blabla sentimental pour dire qu'on est une grande famille et qu'on privilégie l'humain. On passe l'essentiel de notre temps éveillé à aider les personnes dépressives, ça en dit assez long, non ? 😊

Voilà par contre quelques aspects de notre culture qui te surprendront peut-être. .

### On adore se prendre des murs 🧱🧱🧱

Plus précisément, des murs de connaissance ! Rien ne nous fait autant plaisir que de s'apercevoir que l'on s'est trompés. Ça nous permet de découvrir à chaque fois un nouveau savoir, une nouvelle pratique. Pour s'épanouir chez Feel, il faut avoir l'humilité nécessaire pour apprendre sans cesse :

- Pas de "star" chez nous, personne ne se place au-dessus de la critique constructive. Au contraire, chacun·e la sollicite avec avidité ;
- On considère que l'on n'a rien compris au fond d'un sujet tant que l'on n'a pas posé cinq fois de suite la question "pourquoi ?" ;
- Pour maximiser son apprentissage, chacun·e teste de nouvelles choses audacieuses et rafraîchit son savoir par une veille permanente.

### On décide comme des robots 🤖🤖🤖

Entendons-nous bien : chez Feel, on accueille tous les ressentis, toutes les émotions comme parfaitement légitimes. En revanche, quand il s'agit de prendre une décision business, on enfile nos casques de Daft Punk ! Plus précisément, on s'efforce d'adopter une rationalité froide :

- Chacun·e arrive à une discussion l'esprit ouvert, en acceptant de pouvoir être pleinement convaincu·e par de meilleurs arguments ;

- Chacun·e justifie ses propositions avec des faits, des conclusions d'experts crédibles, ou (encore mieux) des données issues d'un test ;
- On fait primer l'intelligence collective sur son opinion personnelle, en exécutant les décisions prises même lorsque ce n'est pas sa préférence ("*disagree and commit*").

### On te file une boussole et un couteau 🧭🔪🌍

Très franchement, le micro-management nous file des boutons. Tout simplement parce qu'on croit à fond au potentiel des personnes que l'on recrute ! Après les avoir formées, au lieu de leur coller aux basques, on leur laisse donc l'autonomie nécessaire dont elles ont besoin pour donner le meilleur d'elles-mêmes :

- Plutôt que de déposer un problème tout frais aux pieds de l'équipe dès qu'il ou elle en prend conscience, chacun·e essaie de dégager 2 ou 3 propositions d'actions possibles à examiner ensemble ;
- La phrase "*chef, chef, qu'est-ce qu'on fait quand on a fini ?*" est à ranger aux oubliettes. Chacun·e est force de proposition, taille son propre chemin vers l'atteinte de l'objectif et réfléchit à la suite quand celui-ci est atteint ;
- Chez Feel, pas question de se cacher derrière les autres. Quand on plante un projet, il faut assumer sa part de responsabilité. Et surtout, utiliser cet échec comme une occasion de s'améliorer et de faire avancer le groupe.

### Voilà comment nous récompenserons ton travail

Nous te proposons une rémunération attractive **sous forme de prestations**, dont nous pourrions étudier ensemble les contours.

Le moment venu, nous te proposerons de t'associer au projet sous forme de BSPCE. Cependant, dans l'intérêt de tout le monde, il faudra d'abord **s'assurer que tu t'intègres bien au projet et à l'équipe** de Feel.

### Faisons un bout de chemin ensemble !

Deux grands moments à retenir pour ton recrutement :

- Un **entretien en visio de 30 min** pour tester l'adéquation de ton profil ;
- Puis un **second entretien en présentiel (1h30 environ)** pour rencontrer tous les associés et s'assurer de notre parfaite compatibilité.

Bien entendu, nous serons ravis de t'éclairer sur toutes les questions que tu te poses à propos de Feel. Notre but, c'est qu'au bout du processus de recrutement, tu aies une idée précise de ce à quoi ressemblera ton expérience chez nous.

### **Intéressé.e ? On a hâte de te rencontrer !**

Réserve le créneau de 30 minutes qui te convient en cliquant sur ce lien :  
<https://calendly.com/jeremy-chossat-feel/entretien-visio>

Et si besoin, tu peux écrire à Jérémie à l'adresse suivante :  
jeremy.chossat@feelapp.care